

Kurssitilauslomake 2012



MARTTAILU

Sitä on nyt liikkeellä

Kurssitarjotin 2012

Katsokaa kurssien sisältö kurssitarjottimelta ja kysykää tarvittaessa lisää piiristä. Merkitkää rastilla tilaamanne kurssi ja sen toivottu ajankohta. Voitte laittaa myös pari ehdotusta päivämäärästä, jolloin haluaisitte pitää kurssin.

***Uusi Pohjois-Karjalan Marttakeskus toivottaa martat tervetulleeksi pitämään kurseja! Kysy lisää!**

Ruoka ja ravitseminen	kevät	syksy	päivä-kurssi	ilta-kurssi	päivä-määrä ehdotus	* tulemme martta-keskukseen
Leivotaan leipää						
Lusikka soppaan						
Tee itse hyvää edullista kotiruokaa						
Vinkkejä viisaisiin valintoihin!						
Kaiken maailman juurekset ja muutama mukula						
Kotoista kasvisruokaa						
Luonnonrytit, marjat ja sienet						
Syötävän hyviä salaatteja ja lämpimiä kasvislisäkkeitä						
*Kohdennettua neuvontaa erityisryhmille						
Kokataan yhdessä						
Lasten ravitseminen raiteilleen						
Pikkukokkikurssit						
Kotitalousneuvontaa maahanmuuttajille						
A tasty trip to Finland						
Ekoruokaa						
Kastiketta, kiitos!						
Kesän herkut talteen						
Kesän makuja lautasella						
Makumatka Pohjolassa						
Niukkuudesta nautintoon						
Pulikat pyörimään						
Karjalaiset kukot ja kakkarat						

Kodintalous ja kuluttajaneuvonta	kevät	syksy	päivä-kurssi	ilta-kurssi	päivä-määrä ehdotus	* tulemme martta-keskukseen
Martat ja Reilu kauppa						
Pidä kiinni rahoistasi						
Ehkäise kodin tapaturmat						
Ekosiivous						
Kodinhoidon peruskurssi						
Kaaos kurin						
Kotipuutarha- ja ympäristö						
Satoisa palstapuutarha						
Vähänkö hyvää, eettinen piha						
Kompostointi						
Ilojen ja surujen rikkaruhot						
Kestävät kotimaiset kasvit						
Perusta perinneperennapenkki						
Kasvien leikkaus						
Kasvien lisäys						
Syötävän kaunis piha						
Värien voima puutarhassa						
Luonnonmateriaaleita koristeita I tai II						
Salaattibaari						
Järjestö- ja yhdistystoiminta						
Taitoavainkoulutus						
Järjestökoulutukset						
Arkistointikoulutus						
Järjestökoulutus, puheenjohtajat, sihteeri ja rahastonhoitajat						
Järjestö tutuksi						
Kummimarttakoulutus						
Uusien jäsenten ilta						

MARTTAILU

Sitä on nyt liikkeellä

Hinnasto 2012

Kurssit, luennot, martoille 80,00 €/ noin 3 tuntia (sisältää matkakulut ja monisteet, ei kurssitarvikkeita)

Kurssit, luennot, yhteistyökumppaneille 80,00 €/ 1.tunti ja 40,00 €/ seuraavat + kulukorvaukset ja kurssitarvikkeet

Kurssit, luennot, yrityksille 100,00 €/ 1. tunti ja 60,00 €/ seuraavat + kulukorvaukset ja kurssitarvikkeet

Ruokakurssin tarvikkeiden hankkiminen 20,00 €

Puutarhasuunnitelmat alkaen 500,00 € + alv 23%+ kulukorvaukset
Martta-alennus - 7% syystilausalennus - 10%

Pihaneuvontakäynnit 50,00 €/tunti + kulukorvaukset (kilometrikorvaus 0,80€)
Martta-alennus -7%

Taitoavaimet:

1- avain 40€

2- avain 45€

3- avain 50€

Hinta sisältää kierrätettävän taitoavainmerkin.

Haluamme järjestää yhdistykseemme kurssin:

Marttayhdistys/toimintaryhmä:.....

Paikkakunta:.....

Yhteyshenkilö:.....

Puh.koti/työ:.....

Sähköposti:.....

MARTTAILU
Sitä on nyt liikkeellä